



Vitargo® +Electrolyte

Before



During



After

- *Sustained
glycogen loader*

- *Restore
electrolyte balance*

www.vitargo.com

1 kg



+Electrolyte

Lämnar magsäcken 130 % snabbare²

än vanliga sportdryckskarbohydrater de första 10 minuterna efter intag. Detta ger ett snabbare energiupptag och gör att produkten är mycket skönsamt mot magen.



70 % snabbare återinläggning¹ än glikogen i musklerna än vanliga sportdryckskarbohydrater efter intensiva träningspass.

23 % längre utåthållighet³ än vanliga sportdryckskarbohydrater 2 timmar efter intensiv fysisk aktivitet.

Motverkar muskelnedbrytning³ (antikatabolt) och ger 178 % mer insulin än Maltodextrin + socker inom 10 minuter - det effektivaste sättet att naturligt aktivera antikatabola-signaler för att bevara muskelprotein.

Vitargo® är en unik patenterad kohhydrat, speciellt utvecklad för att ge effektiv inläggning av lättillgänglig muskelenergi (glykogen) i kroppen. Vitargokarbohydraten är en mycket stor kohhydrat som påminner om glikogen i strukturen. Ju större kohhydrat, desto snabbare lämnar drycken magsäcken och din kropp kan ta upp energi från tunnintestinet till blod-banan. Kliniska studier 1,2 vid Karolinska Institutet visar detta samt att Vitargo® återfyller glikogen i musklerna betydligt snabbare än en "vanlig" sportdryckskarbohydrat.

Tillredning

Fyll en flaska med 200 ml vatten. Tillsätt 2 skopor pulver och skaka kraftigt under 30 sekunder. Tillsätt ytterligare 500-600 ml vatten och skaka kraftigt.

Innehåll: Stärkelse (Vitargo®), natriumchlorid, surheftsreglerande medel (citronsyra), magnesiumglycinat, calciumkarbonat, kaliumdiosfpat, arom, sötningsmedel (sukralos), färgämme (safflower)

Denna produkt tillverkas på en anläggning som använder jordnötter, andra nötter och frön.

Passiert die Magenpassage 130 % schneller²


als andere herkömmliche Kohlenhydrate in den ersten 10 Minuten nach der Nahrungs- aufnahme. Das bedeutet eine geringere Magenbelastung sowie eine schnellere Energiebereitstellung und Transport zur Muskelzelle.

70 % schnellere Glycogenauffüllung/Wiederherstellung¹ als herkömmliche Kohlenhydrate nach intensiver Belastung/Trainingseinheit.

23 % größere Ausdauerleistung³ nach einer kompletten glycogene-freiliefernden Belastung/Trainingseinheit.

Verringert Abbau von Muskelprotein³. 178 % größere Insulinausschüttung als andere herkömmliche Kohlenhydrate innerhalb der ersten 10 Minuten – der effektivste natürliche Weg, anti-katabole (muskelabbaude) Prozesse zu vermeiden und Muskelproteinabbau entgegen zu wirken.

Vitargo® ist ein patentiertes Kohlenhydrat, das über einzigartige Eigenschaften verfügt, die speziell für Hochleistungssportler entwickelt wurden, um dem Körper einen effektiven Schub an leicht zugänglicher Muskelenergie (Glykogen) zuzuführen. Vitargo® ist ein erheblich komplexeres Kohlenhydrat als die Kohlenhydrate in herkömmlichen Sportgetränken. Die Molekularstruktur erinnert an das Glykogen Je komplexe ein Kohlenhydrat ist, desto schneller passiert es den Magen und gelangt in den Dünndarm, der die Energie in den Blutkreislauf abgibt. Vitargo® wurde am Karolinska Institut, Stockholm klinischen Untersuchungen unterzogen und mit anderen „herkömmlichen“ Kohlenhydrat-Sportgetränken verglichen. Die Ergebnisse zeigten, dass Vitargo® die Glykogenpiegel schneller wieder auftaut und den Magen durchläuft als die üblichen Kombinationen von komplexen Glukosepolymeren.

Zubereitung: Vitargo® besteht aus sehr langketigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermisch werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann zwei Löffel Pulver hinzu und mixen oder schütteln Sie es 30 Sekunden sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit 500-600 ml Wasser auf. Mixen Sie danach mind. 30 Sekunden erneut.

Zutaten: Stärke (Vitargo®), Natriumchlorid, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Magnesium, Calciumcarbonat, Di-Kaliumphosphat, Aroma, Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Safrol)

Dieses Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt der auch Erdnüsse, andere Nüsse und Samen verarbeitet.

Leaves the stomach 130 % quicker²


than other carbohydrates in the first 10 minutes after ingestion. This leads to less stomach distress, faster energy absorption and delivery to muscle.

70 % faster glycogen re/fueling¹ than other carbohydrates after intense, exhaustive workouts.

23 % greater maximal endurance³ after exhaustive, glycogen-depleting exercise.

Turns off muscle protein breakdown³. 178 % greater insulin spike than other carbohydrates within 10 minutes - the most potent, natural way to activate the anti-catabolic signals that spares muscle protein.

Vitargo® is a patented carbohydrate with unique properties, specially formulated for elite athletes to give an effective loading of easily accessible muscle energy (glycogen) in the body. Vitargo is a considerably larger carbohydrate than ordinary sports drinks carbohydrate, the molecular structure reminds of glycogen. The larger the carbohydrate, the quicker the drink passes through the stomach and then the intestines can absorb the energy into your blood stream. Vitargo has been clinically tested at the Karolinska Institute, Stockholm and compared with other ordinary sport carbohydrate drinks. The results showed that Vitargo was quicker in replenishing glycogen levels and passing through the stomach compared with the normal combinations of complex glucose polymers.

Usage

Fill a bottle with 200 ml of water. Add 2 scoops of Vitargo and shake vigorously for 30 seconds. Add about 500-600 ml of water and shake vigorously for 30 seconds.

Ingredients: Starch (Vitargo®), sodium chloride, acidulant (citric acid), magnesium glycinate, calcium carbonate, potassium di-phosphate, flavouring, sweetener (sucralose), colouring (safflower)

This product is manufactured in a facility that uses peanuts, other nuts and seeds.

Vacia el estómago un 130 % más rápido²


que otros Hidratos de Carbono en los primeros 10 minutos después de su ingesta. Esto conduce a un menor sufrimiento del estómago y una absorción de energía más rápida que se libera en el músculo.

70 % más rápido en el relleno de glicógeno¹ que otros carbohidratos, después entrenamientos duros e intensos.

23 % mayor en máxima resistencia después³ de un ejercicio intenso donde se agotan los niveles de glicógeno.

Evita el catabolismo muscular³. 178 % más grande en insulina que otros carbohidratos en 10 minutos - la forma más potente, natural de activar las señales anti-catabólicas que libera proteína al músculo.

Vitargo® es el carbohidrato patentado con unas cualidades únicas, especialmente formuladas para atletas de élite para proporcionar una carga efectiva de energía muscular fácilmente accesible (glicógeno) en el cuerpo. Vitargo® es un carbohidrato considerablemente más largo que otras bebidas deportivas ordinarias, su estructura molecular recuerda a la del glicógeno. Cuanto más largo sea el carbohidrato, más rápidamente pasa por el estómago y entonces los intestinos pueden absorber la energía en el flujo sanguíneo. Vitargo® ha sido clínicamente probado en el Instituto Karolinska de Estocolmo y comparado con otras bebidas ordinarias de carbohidratos del mercado. Los resultados mostraron que Vitargo® fue más rápido llenando los niveles de glicógeno y pasando por el estómago en comparación con combinaciones normales del polímeros de glucosa complejos.

Modo de empleo: Rellenar una botella de 200 ml de agua. Añadir 2 cucharadas de Vitargo® y agitar vigorosamente durante 30 segundos. Añadir unos 500-600 ml de agua y agitar vigorosamente durante 30 segundos.

Ingredientes: Almidón (Vitargo®), cloruro de sodio, acidulante (ácido cítrico), glicinato de magnesio, carbonato cálcico, potasio di-fosfato, sabor, endulzante (sucralosa), colorante (cártamo)

Este producto está manufacturado en instalaciones que usan cacahuetes, nueces y semillas.

Passiert die Magenpassage 130 % schneller²


als andere herkömmliche Kohlenhydrate in den ersten 10 Minuten nach der Nahrungs- aufnahme. Das bedeutet eine geringere Magenbelastung sowie eine schnellere Energiebereitstellung und Transport zur Muskelzelle.

70 % schnellere Glycogenauffüllung/Wiederherstellung¹ als herkömmliche Kohlenhydrate nach intensiver Belastung/Trainingseinheit.

23 % größere Ausdauerleistung³ nach einer kompletten glycogene-freiliefernden Belastung/Trainingseinheit.

Verringert Abbau von Muskelprotein³. 178 % größere Insulinausschüttung als andere herkömmliche Kohlenhydrate innerhalb der ersten 10 Minuten – der effektivste natürliche Weg, anti-katabole (muskelabbaude) Prozesse zu vermeiden und Muskelproteinabbau entgegen zu wirken.

Vitargo® ist ein patentiertes Kohlenhydrat, das über einzigartige Eigenschaften verfügt, die speziell für Hochleistungssportler entwickelt wurden, um dem Körper einen effektiven Schub an leicht zugänglicher Muskelenergie (Glykogen) zuzuführen. Vitargo® ist ein erheblich komplexeres Kohlenhydrat als die Kohlenhydrate in herkömmlichen Sportgetränken. Die Molekularstruktur erinnert an das Glykogen Je komplexe ein Kohlenhydrat ist, desto schneller passiert es den Magen und gelangt in den Dünndarm, der die Energie in den Blutkreislauf abgibt. Vitargo® wurde am Karolinska Institut, Stockholm klinischen Untersuchungen unterzogen und mit anderen „herkömmlichen“ Kohlenhydrat-Sportgetränken verglichen. Die Ergebnisse zeigten, dass Vitargo® die Glykogenpiegel schneller wieder auftaut und den Magen durchläuft als die üblichen Kombinationen von komplexen Glukosepolymeren.

Zubereitung: Vitargo® besteht aus sehr langketigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermisch werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann zwei Löffel Pulver hinzu und mixen oder schütteln Sie es 30 Sekunden sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit 500-600 ml Wasser auf. Mixen Sie danach mind. 30 Sekunden erneut.

Zutaten: Stärke (Vitargo®), Natriumchlorid, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Magnesium, Calciumcarbonat, Di-Kaliumphosphat, Aroma, Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Safrol)

Dieses Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt der auch Erdnüsse, andere Nüsse und Samen verarbeitet.

Est éliminé de l'estomac 130 % plus rapide²


que d'autres hydrates de carbone, dans les 10 premières minutes après ingestion. Ce qui diminue toute agressivité dans l'estomac et favorise une absorption plus rapide de l'énergie et est libéré dans le muscle.

70 % plus rapide dans le ravitaillement en glycogène¹, que d'autres hydrates de carbone, après un entraînement intense et exhaustif.

23 % plus élevé en force maximale après³ un entraînement intense où les niveaux de glycogène s'appauvrisent. Empêche le catabolisme musculaire.

178 % supérieur en insuline³ que d'autres hydrates de carbone en 10 minutes - la façon la plus puissante et naturelle pour activer les signaux anti-catabolique qui libère la protéine au muscle.

Vitargo® est un hydrate de carbone breveté, aux propriétés uniques, spécialement formulé pour les athlètes d'élite, donne une charge efficace de l'énergie musculaire facilement accessible (glycogène) dans le corps. Vitargo® est un hydrate de carbone considérablement plus grand que d'ordinaires boissons pour sportifs, sa structure moléculaire rappelle celle du glycogène. Plus l'hydrate de carbone est grand, plus rapide est le passage par l'estomac et ainsi les intestins peuvent absorber l'énergie dans le sang. Vitargo® a été testé cliniquement par l'Institut de Karol de Stockholm et comparé à d'autres boissons ordinaires d'hydrate de carbone du marché. Les résultats ont montré que Vitargo® a été plus rapide à reconstruire les niveaux de glycogènes et passe par l'estomac, par rapport à d'autres combinaisons normales des polymères de glucose complexe.

Usage: Remplir une bouteille de 200 ml d'eau, ajouter deux cuillères de Vitargo® et agiter vigoureusement pendant 30 secondes. Rajouter 500-600 ml d'eau et agiter pendant 30 secondes.

Ingrediënts: Amidon (Vitargo®), chloride de sodium, acidifiant (acide citrique), glycinate de magnésium, carbonate de calcium, di-phosphate de potassium, arôme, édulcorant (sucralose), couleur (carthame)

Se produit et fabriqué dans une usine utilisant les noisettes, noix et autres graines. Ne pas substituer à une alimentation équilibré et varié. Ne pas donner aux femme enceinte.

Verlaat de maag 130 % sneller² als elke andere koolhydraat na innname. Dit voorkomt maag irritatie en zorgt voor snellere absorptie en energie levering aan de spieren.


70 % snellere glycogene aanvulling¹ dan alle andere koolhydraten bij zware intensieve work outs.

23 % meer uithoudingsvermogen³ na een langdurige glycogene uitputtende oefeningen.

Vermindert de afbraak van proteïne³: 178 % hogere insuline piek en afgrift dan andere koolhydraten binnen 10 minuten, de sterkste en beste manier op geheel natuurlijke wijze de anti-katabole signalen te activeren zodat de afbraak van spier eiwitken voorkomen wordt.

Vitargo® is een gepatenteerde koolhydraat met unieke eigenschappen, speciaal samengesteld voor elite sporters om op een eenvoudige manier de brandstoffen voor onze spieren (glycogene) maximaal te vullen. Vitargo® is een groter (langer molecuul) koolhydraat dan het normale koolhydraat dat in sportdranken gebruikt wordt, de moleculaire structuur lijkt veel op het lichaamseigen glycogen. Hoe groter het koolhydraat is des te sneller passeert het de maagwand en andere organen zodat de energie opgenomen kan worden in de bloedbaan. Vitargo is klinisch bewezen op het Karolinska Instituut in Stockholm en is vergeleken met andere normale sport koolhydraat drankjes. De resultaten bewijzen dat Vitargo® eenvoudiger de maagwand passeert en daardoor sneller wordt opgenomen in de bloedbaan waardoor de glycogene niveaus razendsnel aangevoerd worden in vergelijking met normale koolhydraat gebaseerde sportdranken en poeders.

Gebruik: Vul een beker met 200 ml water. Voeg 2 scheppen Vitargo® toe en schud intens gedurende 30 sec. Voeg 500-600 ml water toe en schud intens voor nog 30 sec.

Ingrediënten: Zetmeel (Vitargo®), natriumchloride, conserveermiddel (citroenzuur), magnesium glycinate, calciumcarbonaat, natriumdfosfaat, geurstof, zoetstof (sucralose), kleurstof (safran)

Dit product wordt geproduceerd in een fabriek die ook pinda's en andere noten en zaden verwerkt.

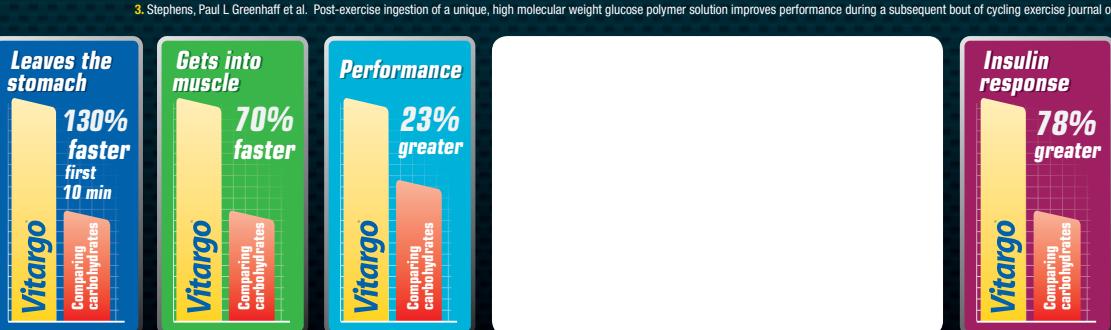


| | 100 g | 75 g | per 100 ml RTD | Units |
|---------------------------------|----------|----------|----------------|---------|
| Energy | 1530/360 | 1148/270 | 153/36 | kJ/kcal |
| Protein | <0,5 | <0,5 | g | g |
| Carbohydrates | 90 | 68 | g | g |
| - of which starch | 88 | 66 | g | g |
| - of which simple carbohydrates | <0,5 | <0,5 | g | g |
| Fat | <0,5 | <0,5 | g | g |
| Sodium | 0,36 | 0,27 | mg | mg |
| Potassium | 105 | 79 | mg | mg |
| Calcium (% RDI) | 140 (18) | 105 | mg | mg |
| Magnesium (% RDI) | 55 (18) | 41 | mg | mg |

REFERENCES: 1. K. Piehl Aulin, K. Söderlund, E. Hultman et al. Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo). Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000.

2. K. Piehl Aulin, K. Söderlund et al. Improved improved gastric rate in humans of a unique glucose polymer (Vitargo). Scand J Gastroenterol Gastroenterol 35:1143-1149, 2000

3. Stephens, Paul L Greenhaff et al. Post-exercise ingestion of a unique, high molecular weight glucose polymer solution improves performance during a subsequent bout of cycling exercise journal of sports science, 1-6, 2007.


Insulin response
